

「食品ロス削減の日」
に、おうちで挑戦！

追加募集

おいしく
楽しく
食べきろう

おい
あまりにも美味しいあまりものレシピ

Zoomによるオンライン ★親子クッキング★

10月は「食品ロス削減月間」です。
食材を無駄にしないで食べきるためのレシピに挑戦して、
「食品ロス」を減らすためにご家庭でできることを考えてみましょう！

★今回はカボチャのレシピに挑戦。家にあるもので気軽に作れます★

10月30日(土) 10:00-12:00



- 開催方法 Zoomによるオンライン形式
- 対象者 中野区在住・在学の小学生とその保護者30組
- 参加費 無料(ただし、通信及び調理に必要なものは各自負担)
- 申し込み 10月20日(水)午後5時まで
電話で先着順に受け付けます。
平日の午前8時30分から午後5時に下記担当へ。
- その他 参加すると、区内共通商品券などに交換可能な「なかのエコポイント」100ポイントをもらえます



← 詳細は、左の二次元コードから区ホームページへ。



ごみのん▲
(中野区ごみ減量キャラクター)

☆当日用意するもの等について詳しくは、参加決定後にお知らせします

12 つくる責任
つかう責任



17 パートナースHIPで
目標を達成しよう



【担当】中野区 ごみゼロ推進課

電話 03-3228-5563 FAX 03-3228-5634

電子メール gomizero@city.tokyo-nakano.lg.jp (※電子メールでの申込不可)

*** 印刷物を活用後に処分する際は、貴重な資源として古紙の集団回収へ***